

kapitelzwei

Systemisches Coaching
Zusammenhänge verstehen.
Entwicklung ermöglichen.

／ *Lehrgang Systemisches Coaching*



"Systemisches Coaching betrachtet Menschen nicht isoliert, sondern im Kontext ihrer Beziehungen, Rollen und Strukturen. Kapitelzwei vermittelt einen fundierten, praxisnahen Ansatz, der Veränderung dort ermöglicht, wo sie nachhaltig wirkt: im Zusammenspiel von Person, Umfeld und innerer Haltung.

Diese Weiterbildung richtet sich an Menschen, die andere professionell begleiten wollen – klar, reflektiert und wirksam."

kapitelzwei

Warum systemisches Coaching heute entscheidend ist

Komplexe berufliche und persönliche Fragestellungen lassen sich selten mit einfachen Antworten lösen. Systemisches Coaching eröffnet neue Perspektiven, fördert Selbststeuerung und stärkt die Fähigkeit, tragfähige Lösungen zu entwickeln.

- Teilnehmende lernen,
- Dynamiken zu erkennen statt Symptome zu behandeln
- Ressourcen nutzbar zu machen
- Verantwortung und Selbstwirksamkeit zu fördern
- Veränderungsprozesse professionell zu begleiten

Systemisches Coaching ist kein Werkzeugkasten – es ist eine Haltung.

Für wen diese Weiterbildung geeignet ist

Das Programm richtet sich an:

- Fach- und Führungskräfte
- Coaches, Berater:innen und Trainer:innen
- Menschen in sozialen, pädagogischen oder beratenden Berufen
- alle, die ihre Kommunikations-, Reflexions- und Coachingkompetenz vertiefen möchten

Vorkenntnisse im Coaching sind nicht erforderlich.

Lernformat & Rahmen

Strukturiert. Persönlich. Online.

- Dauer: 8 Wochen
- Umfang: 320 Unterrichtseinheiten
- Format: Online
- Lernsetting: kleine Gruppen mit persönlicher Betreuung

Die Weiterbildung verbindet theoretische Impulse mit intensiver Praxis, Selbsterfahrung und Reflexion. Eigene Fragestellungen und Praxisfälle sind ausdrücklich erwünscht.



Unser didaktisches Verständnis

Kapitelzwei steht für Lernen mit Tiefe und Praxisbezug. Wir schaffen einen geschützten Raum, in dem Entwicklung möglich wird – fachlich wie persönlich.

Unser Ansatz ist:

- systemisch und lösungsorientiert
- wissenschaftlich fundiert
- praxisnah und erfahrungsbasiert
- wertschätzend und dialogisch
- auf nachhaltige Kompetenzentwicklung ausgerichtet

Aufbau der Weiterbildung

Systemische Grundlagen

Zu Beginn entwickeln die Teilnehmenden ein systemisches Denk- und Arbeitsverständnis:

- Einführung in systemisches und ressourcenorientiertes Arbeiten
- Rolle, Haltung und Verantwortung des Coaches
- Beziehungsgestaltung im Coachingprozess
- lösungsorientierte Gesprächsführung

Coaching in der Praxis

Im nächsten Schritt steht die konkrete Anwendung im Mittelpunkt:

- Struktur und Phasen eines Coachingprozesses
- Einzelcoaching als gemeinsames Entwickeln von Lösungen
- Arbeit mit Zielen, Aufträgen und Kontexten
- Haltung des neugierigen Nichtwissens

Vertiefung & Methodenvielfalt

Die Teilnehmenden erweitern ihr methodisches Repertoire:

- Arbeit mit unterschiedlichen Anliegen und Persönlichkeiten
- ressourcen- und lösungsorientierte Interventionen
- Sicherheit im Umgang mit komplexen Situationen
- Transfer in unterschiedliche Praxisfelder

Jobcoaching & berufliche Selbststeuerung

Ein zentraler Bestandteil der Weiterbildung ist die Verbindung von systemischem Coaching mit professionellem Job- und Karrierecoaching:

- Grundlagen des systemischen Jobcoachings
- Arbeit mit beruflichen Rollen, Identität und Kontexten
- Entscheidungsfindung in beruflichen Übergangsphasen
- Umgang mit Ambivalenzen, Blockaden und Veränderungsdynamiken
- Entwicklung realistischer beruflicher Perspektiven
- Begleitung von Neuorientierung, Integration und Stabilisierung

Selbstmanagement & Integration

Abschließend geht es um nachhaltige Verankerung:

- Selbstmanagement im Coachingkontext
- Entwicklung persönlicher Mottoziele
- Integration des Gelernten in die eigene Praxis
- Reflexion der eigenen Rolle und Haltung

Was Sie nach der Weiterbildung mitnehmen

- ein klares systemisches Coachingverständnis
- Sicherheit in der Gestaltung von Coachingprozessen
- ein fundiertes methodisches Repertoire
- gestärkte Selbstreflexion und professionelle Haltung
- eine anerkannte Qualifikation mit Zukunftsperspektive

Unsere Qualitätsmerkmale

- erfahrene Trainer:innen mit systemischer Expertise
- ausgewogene Verbindung von Theorie und Praxis
- intensive Begleitung in kleinen Lerngruppen
- hohe Transferorientierung
- nachhaltige persönliche und professionelle Entwicklung



Systemisch begleiten heißt, Entwicklung zu ermöglichen

Systemisches Coaching erweitert den Blick, stärkt Menschen in ihrer Eigenverantwortung und eröffnet neue Handlungsräume. Kapitelzwei begleitet Sie auf diesem Weg – fundiert, reflektiert und praxisnah.

Vereinbaren Sie ein unverbindliches Erstgespräch und klären Sie, ob diese Weiterbildung der nächste Schritt in Ihrem professionellen Weg ist.

Kapitelzwei Coaching GmbH
Unter den Linden 21
10117 Berlin

info@kapitelzweicoaching.de